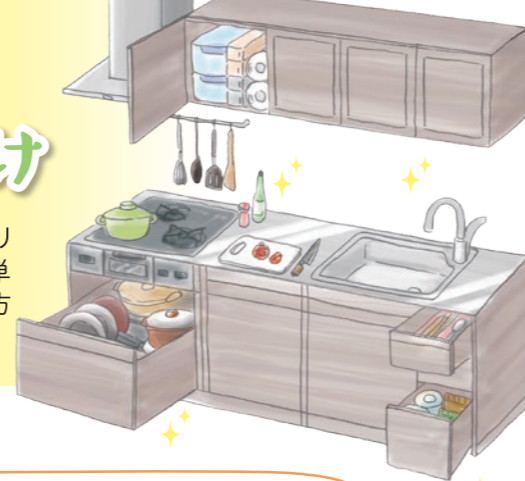




整理収納アドバイザー
葉子先生が教えます！

スッキリ！ かんたん！ キッチンのおかたづけ

毎日使うキッチンは、食品や調理器具、食器など、何かとモノが多くなりやすい場所の一つ。スッキリと片付かなくて、お悩みではありませんか？今回は整理収納アドバイザーの阿部葉子先生に、簡単にできるキッチン収納のコツをいろいろ教えてもらいました！もうすぐ春。新生活を始められる方も、そうでない方も、今すぐ役立つ知識が盛りだくさん。快適なキッチンライフを送りませんか？



キッチンをきれいにすると良いことづくめ！

- ①モノを探す時間が少なくなり、**時短に！**
- ②食品ロスや買いすぎを減らせて**節約！**
- ③掃除がしやすくなるので**衛生的！**
- ④家族みんなが**家事に参加しやすくなる！**

キッチンをスッキリ整理しておく、必要なモノを手早く見つけられるほか、食品の賞味期限切れや買いすぎを防ぐ効果も。また、いつも決まった位置に収納することで、家族みんなが使いやすいキッチンになります！

プロのキッチンに潜入！おかたづけのポイント

その1 モノを増やさない！



よくあるお悩み/
すぐに散らかって
イライラしてしまう。

葉子先生からのアドバイス
キッチンで管理できるキャパを超えているのかもしれない。全体数を絞ることを考えて、例えば「壊れている」「使いにくい」ものを取り除いてみてください。



その2 モノの出し入れのしやすさを考えて「定位置管理」

よくあるお悩み/

どこにどのように
整理すればよいかわからない



葉子先生からのアドバイス
使う頻度でモノを「一軍」「二軍」に分けて、「一軍」は出しやすく戻しやすい場所に収納すると手間がかかりません。収納場所はいつも同じ「定位置」にしましょう。



収納例① 調味料や道具

使用頻度の高い調味料や道具をすぐ手につくコンロ脇に置くことで、「引き出す」手間を省く。コンロまわり・水まわりで収納する道具を工夫。



「一軍」の調味料や道具は手の届く場所に
「二軍」の調味料や道具はコンロ下の収納に

収納例② 食器類

普段使いの食器は、台所内のすぐ取り出せる場所に。お客さま用などは少し遠くに収納してもOK。



「一軍」の毎日使う食器類はすぐ取り出せる場所に
「一軍」でも使用頻度によって上下二段に分ければ収納量UP
お客さま用や季節で使用する食器は普段使いのものとは分けて収納

収納例③ 冷蔵庫

埋もれないように収納するのがコツです。



冷蔵室は種類ごとに分けて収納。常に少しスペースを空けておくと「残りモノ」や「おすす分け」が入れる
冷凍室は開けた時に一目でわかるように立てて収納

収納例④ キッチン雑貨

引き出しごとに種類を分けて！



一段目 布きんなど
二段目 お弁当用雑貨
三段目 ゴミ袋など
四段目 キッチン手袋・スポンジなど
五段目 上記以外のキッチン雑貨

収納用品なしでOK！収納マメ知識

チャックのないパスタやお蕎麦などの乾麺の袋を切る時は、縦にハサミを入れましょう。クルクル丸めて輪ゴムで留めると収納が簡単。余計な収納用品も要りません。



きれいなキッチンを保つには？

一度キッチンを整理しても、またすぐに散らかってしまう…とお悩みの方は多いかもしれません。2つのコツを押さえれば、きれいな状態をラクにキープできるようになります。

片付けはその日のうちにリセット！

片付けはためないようにしましょう。「定位置」がしっかり決まっていると無理なくできますよ。

ワークスペースには何も置かない！

掃除が簡単になり、衛生的でスッキリしたキッチンに。



整理収納アドバイザー 阿部葉子先生からのひとこと

家を片付けると暮らしがラクになります。気持ちも明るくなり人生も好転していきます。今回ご紹介した収納方法はほんの一例です。片付かない原因や効果的な整理・収納の方法も、ご家庭の状況で変わってきます。お片付けのことでお悩みでしたら、お気軽に一度ご相談ください。

阿部葉子先生のホームページ
『仙台スッキリお片付けhaco』は
こちらから



<https://abeyoko.jp/>



つどいちゃんの 炎JOYたいむす



宮城から世界へ！
循環型社会を
目指した挑戦を
応援してください！



株式会社TBM 多賀城工場
副工場長 西川 徹 さん

Vol.9 株式会社TBM 多賀城工場

LIMEXは地球を救える素材だと確信しています！

仙台市ガス局の「都市ガス」をご利用いただいている企業様をつどいちゃん突撃取材する「炎JOYたいむす」の9回目は、株式会社TBM 多賀城工場さん！「LIMEX（ライメックス）」など環境に配慮した素材開発や製品製造に携わる企業さんです！主力製品である革新的新素材「LIMEX」のことなどいろいろ聞いてきました！



Q TBMさんはどんな会社ですか？

A 当社は「進みたい未来へ、橋を架ける」をミッションに掲げて、石灰石などの無機物を主原料とする新素材「LIMEX」などの環境配慮型の素材開発や製品の製造を行っています。2011年に創業し、現在宮城県内で2つの工場を稼働。宮城で確立した日本発の技術や循環型の価値観・仕組みを世界へと発信し、サステナビリティ革命の実現を目指しています。

Q 「LIMEX」とはどんな素材ですか？

A 石灰石を主原料として、プラスチックや紙の代替として使用できる新素材が「LIMEX」です。多賀城工場では、印刷物の用途などに使用される「LIMEX」をシート状に加工した「LIMEX Sheet」と、プラスチックの代替製品などに使用できる「LIMEX Pellet」を製造しています。また、単一素材と同様に、既存のリサイクル設備を使ってマテリアルリサイクルすることが可能です。

Q 都市ガスを使って良かったところはありますか？

A 工場での環境負荷の低減にも重点を置く当社にとって、都市ガスは、他の燃料に比べ温室効果ガスの削減に有効です。硫黄や窒素成分も少なく、大気汚染防止の観点からもメリットを感じています。

Q 最後に、読者の皆さんにメッセージをどうぞ！

A 世界中で、気候変動問題やSDGsへの対応が活発化していますが、当社の製品を通じて、消費者の皆さんにとっても「自分ごと」であることを知っていただき、身近な所からできることを考えるキッカケになってもらえると嬉しいです。



株式会社TBM 多賀城工場
ワークエンゲイジメントプロモーター 小坂 正法 さん

製造工場では環境負荷の低減のため 都市ガスを使っています！



工場ではガスボイラーが活躍。「LIMEX Sheet」の製造工程における加熱設備や乾燥設備の熱源として使われています。

「LIMEX」は広がっています！

現在、国内6,000社以上で導入されています。

- LIMEX Sheet：一般的な紙と比べて耐水性・耐久性が高く、メニュー表や名刺などに利用されています。
- LIMEX Pellet：従来のプラスチックと比べて、CO₂排出量の削減効果があり、レジ袋や文具、食品容器など、さまざまな日用品に成形できます。



洗練された素材とデザインを暮らしに！

TBM運営のZAIMAより 「Bio Towel Face & uni LIMEX」を 10名様にプレゼント！

応募方法 下記の①～⑦を記入の上、ハガキまたはメールでご応募ください。
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
⑥「くらしの炎」をいつも読んでいますか【いつも・ときどき・今回が初めて】
⑦「くらしの炎vol.166」の感想、今後希望する特集など

応募宛先 ハガキ：〒983-8513 仙台市ガス局経営企画課
「タオル&ペン」プレゼント係(住所不要)
メール：ガス局Facebookに掲載の「応募専用メールアドレス」へ送付してください。

応募締切 2022年3月10日(木) 必着
※当選者の発表はプレゼントの発送をもってさせていただきます。
※応募いただいた方の個人情報はプレゼントの抽選・発送のみに利用させていただきます。
※「Bio Towel Face」は1枚です。色は選べません。

※写真はイメージです。



ガス局
Facebookは
こちら！



企業情報 TBM

株式会社TBM 多賀城工場
多賀城市八幡字一本柳117番13



オンラインショップ ZAIMA

環境配慮型の素材にこだわり、
デザインも追求した商品をお届けします。

オンラインショップはこちら



<https://zaima.in/>