



つどいちゃんのお知らせ

からの

春のぽっかぽか感謝祭

2021春のセールガス展 開催のお知らせ

2/27(土) 9:30~16:00
28(日) 9:30~15:00

2月27日(土)、28日(日)にガス局主催の「春のぽっかぽか感謝祭」を市内2会場で開催します。各会場では抽選会等のイベントを開催予定!

また、最新ガス機器が特価で販売される「2021春のセールガス展」も合わせて開催されます。買い替えやリフォームをご検討されているみなさま!ぜひ会場にお越しください♪



ビルトインコンロ

ガス衣類乾燥機

レンジフード

エコジョース

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン



仙台市ガス局 西中田サービスセンター



※コロナウイルスの感染状況により、開催中止や開催内容が変更になる場合がございます。開催状況に関してはガス局ホームページにてご確認ください。

お引越しのときは、5日前までにご連絡を!

使用をやめるとき

係員がガスの使用量を確認し、料金の精算をいたします。

使用を始めるとき

係員がガス設備の点検を行いますので、お客さまの立ち会いをお願いします。

引越専用受付 (フリーアクセス)

TEL 0800-800-8978

手続きはホームページからお気軽に!

受付時間/平日 8:30~19:00 土曜日 8:30~17:00

※3月6日(土)から4月4日(日)までは、土・日・祝日も8:30から19:00まで受付いたします。

※休日明けの午前中など、電話が集中してつながりにくくご不便をおかけすることがあります。あらかじめご了承ください。

ガス料金のお支払いは、口座振替が便利です。申込書のお取り寄せはホームページから!



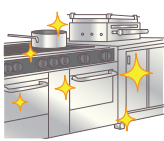
業務用厨房や食品工場などでガス機器が使われているお客さまへ

一酸化炭素中毒を防ぐための3つのポイント

① ガス機器を使うときは、必ず換気! (給気と排気)



② ガス機器や換気設備はきれいに清掃し、定期的に点検を!



③ 万が一にそなえて、業務用換気警報器の取り付けを!



業務用換気警報器の解説動画 (YouTube) はこちら! (日本ガス協会制作)



気になるところを手軽に改善!

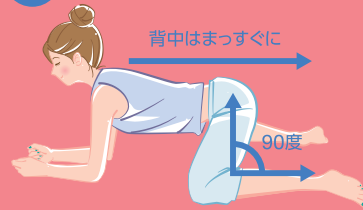
炎JOY おうちエクササイズ

今回のテーマ

お風呂上がりのストレッチ

湯船に浸かって温まったカラダに、おやすみ前のストレッチ習慣を。老廃物のたまりやすい股関節と、凝り固まりやすい肩甲骨のストレッチでバランスを整えれば、血流もリンパの流れもアップ。ぐっすり眠れて寝覚めもスッキリ!

1 カエルストレッチ (30秒)



両肘を床につき、脚をカエルのように開きます。この時、ももとふくらはぎを90度におしりを少し後ろに引き、尾てい骨を下に向ける意識で。背中がそらないようにまっすぐ。この姿勢で30秒キープ。

2 テニスボールを使った肩甲骨のストレッチ (左右10回)



- ① おお向けに寝た状態で、片方の肩甲骨の内側にテニスボールを置く。
- ② 両腕を天井に向けてまっすぐ上げて下ろすを10回繰り返す。
- ③ ボールを反対側の肩甲骨に移してさらに10回。

※テニスボールがなければタオルを丸めたものでもOK

教えてくれた人

スペシャル・インストラクター 佐藤あり紗さん

2016リオ五輪バレーボール女子日本代表(リベロ)。現在は21-22シーズンからVリーグ参入が決まったクラブチーム「リガール仙台」の監督兼選手としてプレー。他にもバレー教室や講演、トークショーなど、チームや地元を盛り上げるために様々な活動を展開中。仙台市出身(西多賀小、富沢中、古川学園高、東北福祉大)

他にも、おうちでできる簡単エクササイズ動画を紹介中 (by仙台スポーツ情報ナビ)



ガス漏れにご注意!

ガス警報器が作動したり、ガス臭いと感じたときは、すぐにガス局にご連絡ください。

屋外で...

共用部で...

お部屋の中で...



以下のことをご連絡ください

- お名前 ● ご住所
- ご近所の目標
- その場の状況

ガス漏れ受付専用ダイヤル

TEL 022-292-6663

ガス局へのお問い合わせはお客さまセンターへ

総合受付

フリーアクセス (着信者払い)

TEL/0800-800-8977

受付時間/平日:8:30~19:00 土曜日:8:30~17:00
※平日17時以降や土曜日に受付した場合、内容によっては対応できかねる場合があります。

時間外緊急時受付

TEL/022-256-2111

※フリーアクセスがIP電話からつながらない場合は、時間外緊急時受付へお電話ください。

引越専用受付

フリーアクセス (着信者払い)

TEL/0800-800-8978

受付時間/平日:8:30~19:00 土曜日:8:30~17:00

ガス漏れ専用受付

TEL/022-292-6663

ガス機器に関するお問い合わせはガスサロンへ

ガス局ショールームガスサロン

〒980-0021 仙台市青葉区中央 2-10-24 (地下鉄南北線「広瀬通駅」下車「東1」出口 徒歩1分)

TEL/022-264-0220

開館時間/9:30~18:30

休館日/第2・第4月曜日 (12月は第2月曜日)・年末年始

ガス局ホームページ



仙台市ガス局ホームページ

https://www.gas.city.sendai.jp/

仙台市ガス局 Facebook

仙台市ガス局 Facebook

【編集・発行】

暮らしまもっ。炎JOYガス 仙台市ガス局

〒983-8513 仙台市宮城野区幸町5-13-1
FAX 022-299-0937

許可なく転載、複製することを禁じます。※本紙は、印刷用紙へリサイクル可能です。