

＼最新のガスコンロを体験してみませんか？／

# 1月 仙台市ガス局料理教室のご案内

★は共催協賛企業・団体からのお土産があります！  
●は実習で新鮮たまごを使用します！

## ガスサロン会場

### エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
1/10 (土) 13:00   16:00	おやつのじかん あんこのお菓子 マフィン(まっちゃん・いちご各4個) ころころかのこ(4個) ※持ち帰り	● 仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/人	中学生以上 12人	12/23
1/18 (日) 11:00   14:00	カフェ風のキッシュプレートを愉しむ 背の高いキッシュ 鶏ハムと彩りサラダ 濃厚ポタージュ さっぱりスープ	● 杜の台所	1,430円/人	成人20人	1/5
1/20 (火) 11:00   14:00	旬を味わう～牡蠣～ 牡蠣豆腐 わかめ入り塩肉じやが にんじんナムル ガス炊きごはん さくらカップケーキ ※さくらカップケーキのみ持ち帰り可	★ 仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	1/6
1/29 (木) 13:00   16:00	パン教室～シンプル生地のブール～ サラミとチーズのブール いちじくとくるみのブール ドライフルーツとナッツのクリームチーズ和え ※持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/人	成人12人	1/17
1/31 (土) 11:00   14:00	コツコツ(骨・骨)食べて骨量アップ! 海老とキノコの味噌グラタン ポタージュスープ かぶのサラダ 和風クレープ	★ 仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	1/19

### 親子でガスくッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
1/11 (日) 13:00   16:00	親子パン教室 ～どちらがお好み?!ちぎりパンを作ろう♪～ オニオンベーコンのちぎりぱん あんことクリームチーズのうずまきパン マーラーカオ(中華風蒸しパン) ※持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/組	こども(小学生) と保護者 合わせて12組	12/23  ※保護者1人につき、 こども1人のみ応募 できます
1/17 (土) 11:00   14:00	アジアンランチ キッズビビンバ やみつきナムル ワンタンスープ いちごのエッグタルト	★ 仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	1/5  ※保護者1人につき、 こども2人まで応募 できます

### 共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
1/15 (木) 10:30   14:00	伊那食品工業株式会社共催 新しい年のスタートに！健康的な食生活を目指そう 牡蠣のみそグラタン ごまドレッシングのホットサラダ 白菜ときのこのスープ りんごのゼリー	★ 仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	成人20人	12/23

## 西中田会場

### 西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
1/9 (金) 11:00   14:00	冬はあったか鍋料理 ぶりと水菜生姜鍋 たらこ入りにんじんしりしり わかめと雪菜の和え物 ガス炊きごはん 桜のミルクプリン	★ 仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	12/23



仙台市ガス局

応募はHPまたはハガキで！

応募方法の詳細は裏面をご覧ください。

# ご応募に関するお願い・注意事項

## 【参加されるお客様へのお願い】

発熱(37.5°C以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、料理教室への参加をお断りさせていただきます。お電話にてキャンセルを承っておりますので、**当日でも必ずご連絡下さい。**

## 【マスクの着用について】

料理教室でのマスク着用は、**推奨**としております。

※教室中の室内換気は実施いたします。

## 【その他ご応募について】

・抽選のうえ、当選者にのみ開催日の7日前までにご連絡いたします。

過去に連絡をいただけずキャンセルされた方は、抽選の対象外となることがあります。

・落選のご連絡はいたしません。

・当選者以外の同伴、見学、代理受講はお断りしております。

・託児は行いません。

・アレルギー対応はしておりません。

・申込みいただいた住所、氏名、電話番号などの個人情報は、料理教室の運営や休講時のお知らせ等にのみ使用し、それ以外の目的で利用されることはありません。

## 応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をご一読いただき、ご了承のうえご応募ください。

### ☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

### ☆ハガキからの応募（必ず記入）

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。



〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係



〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課（住所不要）

西中田サービスセンター 料理教室係

## 会場のご案内・お問い合わせ先



仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

仙台市青葉区中央2-10-24



仙台市ガス局 西中田サービスセンター

仙台市太白区西中田5-16-38



### 【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30~18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

### 【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30~17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始 [CITY.SENDAI.GAS](http://CITY.SENDAI.GAS)

