

最新のガスコンロを体験してみませんか？

10月 仙台市ガス局料理教室のご案内

- ★ は共催協賛企業・団体からのお土産があります！
- は実習で新鮮たまごを使用します！

ガスサロン 会場

エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
10/1 (水) 18:30 20:45	包丁いらず楽々クッキング ● 洋風炊き込みごはん ふんわりチキンナゲット ゆで卵とレタスのサラダ キノコの卵スープ チョコクランチ ※チョコクランチのみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	9/17
10/5 (日) 13:00 16:00	パン教室 ～ショコラバトン2種～ ゆずピールのショコラバトン クランベリーショコラバトン さつまいもとメープルシロップのブレッド ※持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/人	成人12人	9/21
10/8 (水) 11:00 14:00	みやぎの郷土料理を味わう ★ はらこ飯 りんごとじゃこのおろし和え きのこ汁 黒糖がんづき ※黒糖がんづきのみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	9/26
10/21 (火) 11:00 14:00	茄子の魅力を味わい尽くす茄子料理！ 茄子のファルシ(肉詰め) 素揚げ茄子と紅生姜揚げ玉のおろしぶっかけ 茄子の土佐酢即席漬け 茄子ゼリー	杜の台所	1,430円/人	成人20人	10/7
10/29 (水) 11:00 14:00	気軽に楽しむおうちフレンチ 明太タルティーヌ ドフィノワ(ポテトグラタン) 柿と人参のポターージュ あずきパンナコッタ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	10/17
10/30 (木) 13:00 16:00	おやつのはかたん りんごのお菓子 タルトタタン(約18cm) ※持ち帰り	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/人	成人12人	10/18

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
10/4 (土) 11:00 14:00	親子で手作り月見バーガー 月見バーガー お芋のサラダ ずんだシェイク	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	9/21
10/19 (日) 13:00 16:00	スイーツクッキング ごちそうパイとおやつパイ(ミートパイ・アップルパイ) パウンドケーキ サンドイッチ(試食のみ) ※パイとパウンドケーキは持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	10/6

共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
10/3 (金) 11:00 14:00	JAグループ宮城「県産県消」推進協議会共催 おうちで作る仙台牛のおもてなしテーブル ★ 牛肉の赤ワイン煮込み～マッシュポテト、野菜添え～ 宮城県産野菜とサーモンのマリネ ガス炊きごはん 宮城県産きのこのブルスケッタ 秋のプリン・ア・ラ・モード	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	成人20人	9/21
10/9 (木) 11:00 14:00	宮城県特産林産振興会共催 10月15日は、きのこの日 ～みやぎのきのこを味わう！秋の和食～ ★ きのこのあんかけ丼 鶏肉としいたけのはちみつみそ焼き 青菜となめこしょうゆの山かけ ゼリーフルーツポンチ	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	990円/人	成人20人	9/27

西中田会場

西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
10/16 (木) 11:00 14:00	秋の彩りごはん ★ きのこの炊き込みごはん 秋鮭と根菜のみそ汁 とりの串焼き コロコロ栗だんご	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	10/2

ご応募に関するお願い・注意事項

【参加されるお客さまへのお願い】

発熱(37.5℃以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、料理教室への参加をお断りさせていただきます。お電話にてキャンセルを承っておりますので、**当日でも必ずご連絡下さい。**

【マスクの着用について】

料理教室でのマスク着用は、推奨としております。

※教室中の室内換気は実施いたします。

【その他ご応募について】

- ・抽選のうえ、当選者にものみ開催日の7日前までにご連絡いたします。
過去に連絡をいただけずキャンセルされた方は、抽選の対象外となることがあります。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・**当選者以外の同伴、見学、代理受講はお断りしております。**
- ・**託児は行いません。**
- ・アレルギー対応はしていません。
- ・申込みいただいた住所、氏名、電話番号などの個人情報、料理教室の運営や休講時のお知らせ等にものみ使用し、それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をご一読いただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

☆ハガキからの応募 (〆切必着)

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

ガスサロン 会場

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西中田 会場

〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課 (住所不要)

西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン 会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

仙台市青葉区中央2-10-24



西中田 会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター

仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30~18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30~17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始