

最新のガスコンロを体験してみませんか？／

6月 仙台市ガス局料理教室のご案内

ガスサロン会場

★は共催協賛企業・団体からのお土産があります！
エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
6/1 (日) 13:00 16:00	パン教室 ～オートミールバトンに挑戦！～ オートミールバトン(プレーン、くるみ、ペッパーチーズ) 枝豆としらすのアヒージョー ムープルきな粉のspreッド ※持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/人	成人12人	5/19
6/10 (火) 11:00 14:00	梅雨の季節、中華料理でしっかり食べよう！ 米から炊く中華粥 ピータン豆腐サラダ 北京ダック風 鶏の甜麵醬照り焼き チュイコン(温フルーツデザート)	杜の台所	1,430円/人	成人20人	5/29
6/18 (水) 11:00 14:00	世界の美味しい食卓 ガーリックトースト ムサカ(野菜のラザニア) ヒヨコ豆のコンソメスープ スパイス香る赤ワインゼリー(ノンアルコール)	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	6/6
6/20 (金) 13:00 16:00	おやつのはじかん チーズのお菓子 チーズテリーヌ(パウンド型1台) チーズ蒸しパン(6個) ※持ち帰り	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/人	成人12人	6/8
6/27 (金) 18:30 20:45	旅するクッキング～タイ～ ガバオライス 目玉焼きのせ きゅうりソムタム 夏野菜の豆乳スープ バナナのフリッター	★ 仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	6/15

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
6/15 (日) 11:00 14:00	父の日ランチを作ってみよう パワフル焼肉丼 ポパイスープ かんたんベジビクルス フルーツカスタードパイ	★ 仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	6/2
6/22 (日) 11:00 14:00	こども☆アフタヌーンティー いちごパイ フルーツサンド&ハムサンド お子様ハンバーグ パフェサラダ カフェインレス紅茶	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	6/9

※親子教室は、保護者1人につき子ども2人まで応募できます

共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
6/25 (水) 11:00 14:00	JAグループ宮城「県産県消」推進協議会共催 宮城県産野菜を楽しむ食卓 そらめめと生姜のごはん レタスのナンプラーおひたし 宮城野豚の天ぷら&宮城県産野菜のかきあげ クリームチーズと宮城県産トマトのタルト	★ 仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	成人20人	6/13

西中田会場

西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
6/12 (木) 11:00 14:00	梅雨の薬膳ごはん あずきと鶏の炊きおこわ 山芋茶碗蒸し セロリときゅうりの和え物 ココナツ団子	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	5/29
6/26 (木) 10:00 12:30	子育て応援クッキング ～栄養まんてん♪おにぎらず弁当～ ブルコギ炒めのおにぎらず ツナと切り干し大根のたまご焼き カラフル野菜の和風ビクルス フルーツゼリー	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	990円/人	成人8人	6/12

ご応募に関するお願い・注意事項

【参加されるお客さまへのお願い】

発熱(37.5℃以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、料理教室への参加をお断りさせていただきます。お電話にてキャンセルを承っておりますので、**当日でも必ずご連絡下さい。**

【マスクの着用について】

料理教室でのマスク着用は、推奨としております。

※教室中の室内換気は実施いたします。

【その他ご応募について】

- ・抽選のうえ、当選者にのみ開催日の7日前までにご連絡いたします。
過去に連絡をいただけずキャンセルされた方は、抽選の対象外となることがあります。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・**当選者以外の同伴、見学、代理受講はお断りしております。**
- ・**託児は行いません。**
- ・アレルギー対応はしていません。
- ・申込みいただいた住所、氏名、電話番号などの個人情報、料理教室の運営や休講時のお知らせ等にのみ使用し、それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をご一読いただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

☆ハガキからの応募 (〆切必着)

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

ガスサロン 会場

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西中田 会場

〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課 (住所不要)

西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン 会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

仙台市青葉区中央2-10-24



西中田 会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター

仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30~18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30~17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始